

KADIN VE AİLE SERİSİ

DR. İYAD KUNAYBI

Bu videolar, içinde Kulliyetu Neva grubunun da olduğu Türk-Arap bir proje ekibi tarafından çevrilmektedir.

"Tanıtım için yapılacak kısa alıntılar dışında, yayıncının yazılı izni alınmaksızın, hiç bir şekilde kopyalanamaz, elektronik veya mekanik yolla çoğaltılamaz, yayınlanamaz ve dağıtılamaz."

Dr.İyad Kunaybi Çeviri Projesi Türk Ekibiyle İletişim İçin: kulliyetuneva@gmail.com

15. BÖLÜM:

EVLİLİKLERİN BİRÇOĞU NEDEN BAŞARISIZ OLUYOR?

(18 Mart 2021)

- ❖ Videoyu Farklı Dil Seçenekleri ile İzlemek İçin İyad Kunaybi Youtube Kanalı Linki:
<https://www.youtube.com/watch?v=rTDy9dSqvRg>
- ❖ Videoyu Sadece Türkçe Alt Yazı ile İzlemek ve İndirmek İçin:
<https://youtu.be/QESvz4m1zqA>

Videoları metne aktaran: Gürhan ÇİÇEK - 9 Mart 2021

Allah'ın selamı ve rahmeti üzerinize olsun.

Kadına, "Kendini düzeltmekten ve nefis terbiyesinden kaçarak, benliğini, iş ve okul ortamlarında arama!" dediğimizde, aklına ilk olarak bizim ona: "Kardeşim, evlen, evde oturup sadece kocanla ve çocuklarınla ilgilen, yeter." dediğimiz geliyor. Hayır, kesinlikle hayır! Nasıl ki biz kendinle yüzleşmeyi ve nefsini düzeltmeyi bırakıp, okula ve işe kaçmanı tavsiye etmiyorsak, bunlardan kaçıp evlenmeni de tavsiye etmiyoruz. Evlenmiş olan kadına, eş ve anne olarak başarısının ipuçlarını verdik ve vermeye de devam edeceğiz Allah'ın izniyle!

Henüz evlenmemiş olup -daha önce konuştuğumuz gibi- Allah'la ve kendisiyle olan ilişkisinde temel düzeyde başarıyı elde edememiş olanlara gelince, çoğunlukla evlilikleri bir kaçış, önceliklerin ihlâli ve yanlış bir yöntemle benlik arayışı olmaktadır. Nitekim temel noktalarda başarıyı elde etmeden, eğitim ve çalışma maksadıyla evden çıkma konusuna daha önce

değirmiştik. Yeri gelmişken, insanın kendiyle ilişkisi kavramı büyük anlamlarla doludur. Dinleyici, genellikle çok önemli olmasına rağmen bu ilişkinin önemi ve boyutlarının farkında olmaz. Bu nedenle, konuşmalar havada kalmasın diye, bu bölümün sonunda yararlı okumalar ve videolarla nefsi terbiye etmek için neler yapılabilir sizlere tavsiyede bulunacağız Allah'ın izniyle.

Nefis terbiyesini ihmal eden kadın; küresel sistemin, duygusal olarak Hollywood'un romantik fantezileriyle doyurmayı başardığı ve bu duygusal yönü doymadığı sürece güvende ve mutlu olmayacağına ikna edilen kadındır. Çünkü kendisiyle de, Rabbi ile de ilişkisinde mutmain değildir ve en iyi ihtimalle, evliliği duygusal yönden şarj olmak için “meşru bir rahatlama” aracı olarak görecektir ve bu evlilikle mutluluğu elde edeceğini düşünecektir. Sonra bu psikoloji ve gerçekçi olmayan yüksek beklentilerle evliliğe adım atar ve filmlerde gördüğü romantik sahnelerdeki gibi eşinin, kendi boşluğunu doldurmasını ve durumun böyle sürüp gitmesini bekler.

Oysaki evlilik böyle değildir. Yolunda giden bir evlilik de olsa ve yeni bir ilişkinin keyif verdiği bir süreç de başlasa; bundan sonra alışkanlık ve aile hayatının döngüsü, gereksinimleri ve sorumluluklarına dâhil olmak gerekir.

Bunlar bir yana, ya erkeğin tamamıyla sıyrılmadığı zor bir siyasi ve ekonomik gerçeklikle yaşayan toplumlarımızda durum ne olur?

Tabi başarılı bir evlilikte sevgi ve şefkat ilişkisi devam eder. Ancak temel esaslarda başarılı olamayan kadınlar, psikolojik bir boşluğa ve gerçekçi olmayan yüksek beklentilere giriyor. Gayrı meşru ilişkilere dair sahte ve aldatıcı medyatik imajın ona yüklediği beklentiler... "İslam ve Kadına Vurmak" bölümünde Batı'daki bu ilişkilerin gerçek yüzünü sizlere göstermiştik. Dolayısıyla kadın, evlilikten umduğunu bulamadığı gibi üstlenmeye kendisini hazırlamadığı sorumluluklarla karşılaşılıyor. Böylece evlilik onun için bir başarısızlık ve yük haline geliyor ve kaçacak yer arıyor. Ya kapitalist ve küresel sistemin aracılığı ile “kendini gerçekleştireceği” bir alan arıyor ya da sosyal medya ağlarına kaçıyor. Sonra da kaybettiği benliğini insan yığınları ile onların yorum ve beğenilerinde arıyor, evlilikte doyuramadığı duygularını okşayacak bir iltifat bekliyor. Belki de - takvasını daha fazla yitirdiyse - kaybolan benliğini iş yerindeki müdürde, meslektaşında veya okul arkadaşında arıyor.

Başta kendisinden evliliğe kaçmıştı. İşte şimdi de kendisi ve evliliğinden, eğitimini veya mesleğini tamamlamaya yahut sosyal medya veya belli belirsiz ilişkilere kaçıyor. Şayet çocuk doğurursa da kendisi gibi psikolojisi bozuk ve sorunlu çocuklar doğuruyor.

Kıymetli kardeşler evlilik, bu hayatın devamı için Allah'ın var ettiği içgüdüsel fitri ihtiyaçların bir karşılığıdır. Ama bu ihtiyaçlar çarpıtılmış bir yolla gençler nazarında körüklenecek, onlarda psikolojik sorunlar ve endişeler doğurdu. O derece ki içgüdüsel ihtiyaçlar, onlar için çözümü evlilikte olan bir sorun haline aldı. Evlilikte de bir mucize olmasını ve bu sorun-

larının çözümlenmesini umdular. Böylece bu durum, oğullarının evlilikten sonra düzeleceğine inanan ana-babalardan duyduğumuz "Evlence aklını başına alır" sözü gibi toplumsal bir kültür haline geldi. Ancak genellikle şu olur:

Yetersiz bir psikolojide olan her iki taraf da diğerinden kendisine can vermesini beklerken, birbirlerine engel teşkil ederler. Evlilik, nefis ıslah etmemeye elverişli bir kaçış yeri değildir, ne bir psikiyatri kliniğidir, ne çarpık yüklerin boşaltılma yeridir. Ne yapay bir sorunun çözümü, ne de hayali romantizmleri gerçekleştirme yeridir. Evlilik Allah'ın bizlere lütfettiği bir nimettir, sekinet, sevgi ve şefkattir, ümmetin düşmanlarına karşı ana kalesi olan ailenin çekirdeğidir. Ama evliliğin böyle olması için Allah'a itaat ederek bu evliliğe hazırlanmalı ve adım atmalıyız. Ne var ki gençlerimizin birçoğu bunların tamamını ihmal ediyor. Ayrıca Allah'a karşı gafletleri, düğünlerdeki tavır ve tutumları ile zirve noktasına ulaşıyor. Bu da bir nevi evliliğe adım atarken temel esaslardan biri olan Allah ile ilişkilerindeki başarısızlığı ilan anlamına geliyor. Sonra da mutlu bir hayat bekliyorlar. Hem de mutluluğun zirvesinde romantik bir hayat!

Evet, evli çiftler içinde ilişkileri yolunda giden kimseler de var. Yani, evliliğe bahsettiğimiz niteliklere sahip olmadan girmelerine rağmen sorunları çözülmüş olanlar. Ancak bunlar çoğunlukta olmadığı gibi genele de hamledilemez. Toplumda aile kurumuna dair yerleştirilmesi gereken bir kültür de, nefis terbiyesini ihmal ederek evliliğe adım atmanın bir gerekçesi de olamaz.

Hanım kardeşim evlenmeden önce nefsinizi terbiye etmeye, faydalı ilim talep etmeye, belli bir iç huzuruna ulaşmaya, kendinizle ve Allah ile olan ilişkinizi düzeltmeye, önceki bölümde bahsettiğimiz şekilde hedeflerin netleşmesine ve önceliklerin sıralanmasına ihtiyacınız var. Evlilik size nasip olmasa bile psikolojik ve duygusal yönden bağımsız ve hâlden hoşnut biri olmak için bu huzurlu ve rahat nefse ihtiyacınız var. Evlendiğiniz takdirde de kocanız ve çocuklarınıza harcamak için yine bu mutmain nefse dönüp enerji toplamaya ihtiyacınız var.

Aynı şekilde, erkeğin de eş olarak tüm bunlar üzerinde çalışması gerekir. Böylece evlilik, tam anlamıyla kulluk yolunda belirlediğiniz hedeflere ulaşmanın bir parçası olur.

İşte nefis terbiyesindeki bu temel düzeyde başarılı olduğunuzda, evliyseniz de, bekârsanız da, boşanmışsanız da, dulsanız da; kocanız bazı nedenlerden ötürü sizden uzaktaysa ya da size karşı psikolojik ve duygusal görevlerini yerine getirmiyorsa da, eğer siz nefis terbiyesi üzerine çalıştıysanız; psikolojik yeterliliğin hazzı ve temel esaslarda elde ettiğiniz başarının hazzı serapta aradığınız abartılı hayallerden çok daha büyük olacaktır. Böylece dünyadaki en büyük iç huzur ve hoşnutluğu elde etmiş olacaksınız. "Ona hoş bir hayat yaşatacağız." [Nahl Sûresi: 97] Sonra ebedi saadet yurdu olan ahirette de hoş bir hayat yaşayacaksınız.

Evliliği zorlaştırmıyoruz kardeşlerim, aksine başarılı olması için çabalıyoruz. Evliliğe adım atmadan önce Ali ve Fatıma'nın -radiyallâhu anhuma- imanını gibi bir iman da beklemiyoy-

ruz. Biliyoruz ki insan nefsi daima zayıf ve kusurlu olmaya yatkındır. Ama delikanlılarımız ve genç kızlarımızın en azından bahsettiklerimizin bir kısmını uygulamaya ve evlilikten önce nefis terbiyesine ihtiyacı var. "Evlilik sünnettir." deyip de başarılı bir aile kurmakla alakalı önceliği olan başka pek çok farzı ve sünneti ihmal etmeyelim. Nefis terbiyesi bir hayat biçimidir. Evlenmeden önce ruh sağlığı ve nefis terbiyesinde mükemmel bir seviyeyi şart koşup; "yoksa olmaz" diyerek, bu gerçekleşinceye kadar hayat çarkını durdurmamız da doğru değildir.

Ancak kardeşlerim, bizler planlı bir cahilleştirmeye maruz kaldık. Eğitim, ruh sağlığı ve nefis terbiyesi konularında yaşanan kriz, toplumun tamamının maruz kaldığı bir krizdir ve geçici bir planlama ve hazırlıkla da çözülmeyecektir. Bahsettiklerimiz gerçekleşip gençlerimizin durumu tamamen düzelineye kadar, "evlenmeyi durdurun" demeyeceğiz. Bilakis, ıslaha giden yol uzundur. Ancak tüm dikkatlerin, güçlü bir şekilde nefis terbiyesine yönlendirilmesini istiyoruz. Nefsi anlamaya; zayıf yönlerini, kalbi hastalıklarını, stres ve sıkıntısının sebeplerini bilmeye, daha sonra onu iyiye taşımaya ve ona zarar veren olumsuz alışkanlıklardan kurtarmaya...

Nefis terbiyesine evlenmeden önce başlamak ve bunun asgari düzeyde karşı tarafta da aranması gerekir ki, nefis terbiyesi evliliğe adım atan gencin iş sahibi olmasından daha önemli değildir. Gençler -genellikle- küçük de olsa bir ev, asgari düzeyde mobilya ve evde maddi yaşamın gerektirdikleri olmadan evliliğe adım atmazlar. Bazı şeyleri de erteleyebilirler. Demek istediğimiz, sizlerde de dengeli bir hayatın olmazsa olmazı olan, temel düzeyde bir nefis terbiyesi ve ruhi bir olgunluk bulunsun. Evlilikten sonra da yolu yürümekte yardımlaşarak, birlikte tamamlarsınız. Yeter ki evlenmeden önce doğru yola her ikiniz de adım atmış olun. Böylece kendisine doğru yürüdüğünüz açık ve ortak bir hedefiniz, dayandığınız ortak değerler ve üzerinde anlaştığımız öncelikler olur.

"Evlendikten sonra doğru yola adım atacağız" şeklindeki inanca gelirse, bu da henüz tecrübe etmeden sizi uyarmak istediğimiz bir husustur. Yine de bu duruma düşmüş olana şöyle deriz: Kendi durumunu ve ailenin durumunu düzeltmek bir tövbedir ve tövbe kapısı da açıktır.

Peki, bu yola, hepimizin ihtiyaç duyduğu nefis terbiyesi yoluna nereden başlayacağım? İçimizde evlenen ve henüz evlenmemiş olan beyler ve hanımlar, sizlere nefis terbiyesiyle ilgili okumalar yapmanızı, videolar izlemenizi ve kurslara katılmanızı tavsiye ederiz. Onlardan biri de kardeşimiz, Psikiyatrist Doktor Abdurrahman Zakir'in "دليل مع نفسي" video serisidir. Bu serinin içerik yelpazesi geniştir ve sizin için linkini yorum kısmına koyacağız. Aynı şekilde kardeşimiz Enes Şeyh Kireyyim'in Telegram üzerindeki "مركز النفس المطمئنة" kanalı da bir diğer tavsiyedir. Kendisinin usûlü'd-din ve eğitim psikolojisi üzerine iki uzmanlığı var. Bana bu bölümleri hazırlamakta da çok yardımcı oldu. Onun kurslarını da tavsiye ediyoruz ve ulaşabileceğiniz bilgileri yorum kısmına koyacağız Allah'ın izniyle.

Son olarak, bazı hanım kardeşler şöyle diyecek: “Ben ne kayıp bir benlik, ne de başka bir şey arıyorum; açık ve basit bir şekilde kendimi bir eş ve çocuklarla düşünemiyorum. Kendimi ancak gönüllü veya eğitimle ilgili çalışmalarda hatta tebliğ çalışmasında hayal ediyorum. Bunlar da yüce hedefler değil mi?”

Bir sonraki bölümde bu soruyu cevaplayacağız Allah'ın izniyle.

Allah'ın selamı ve rahmeti üzerinize olsun.